

A man with dark hair and glasses, wearing a red jacket, is shown from the chest up. The jacket features a white Puma logo on the left chest, the initials 'EM' below it, and the Melbourne City Football Club crest on the right chest. The background is a blurred stadium with blue seats. A light blue horizontal bar is overlaid across the middle of the image.

Princípios que regem o jogo de alta competição

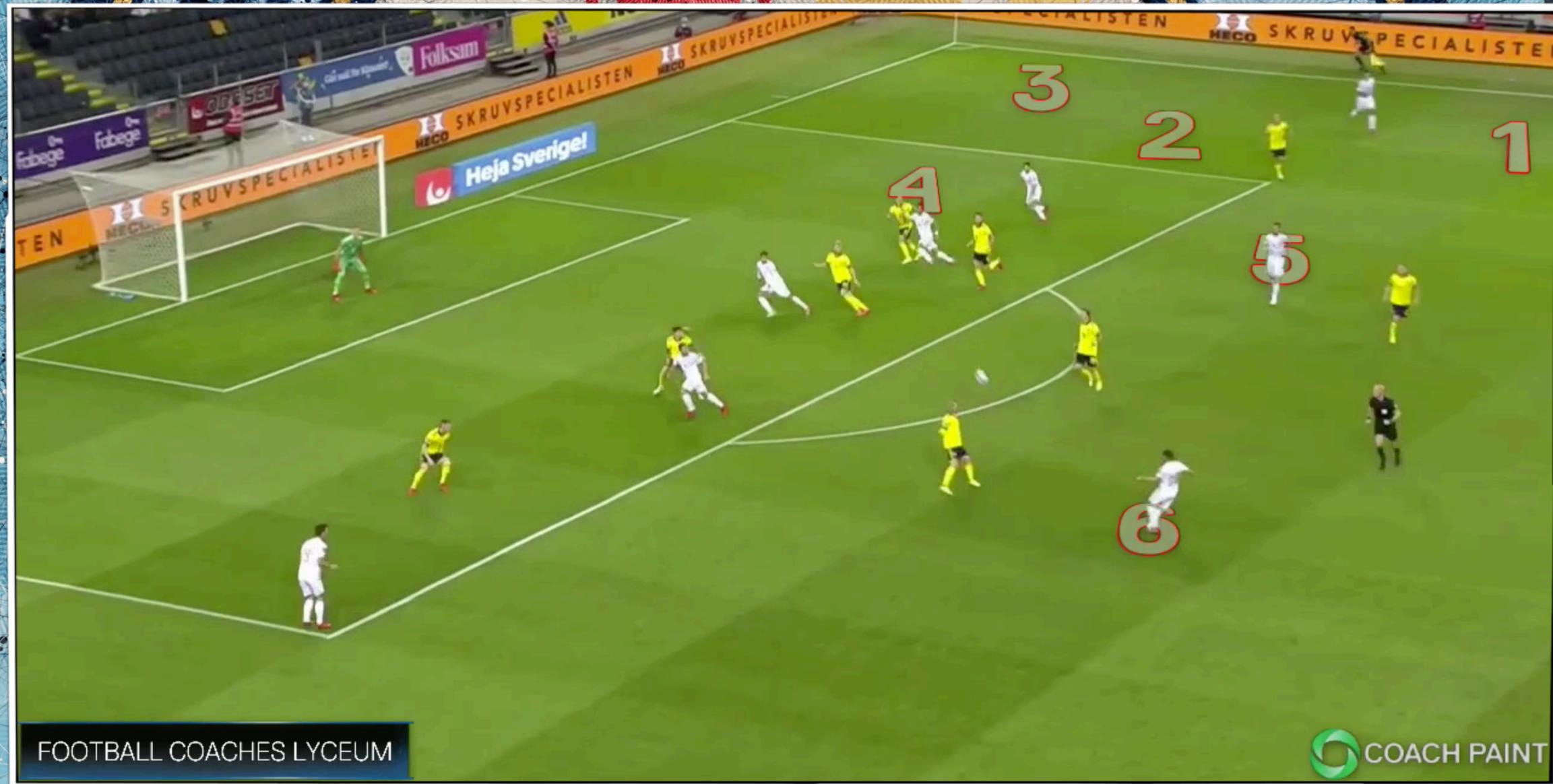
Erick Mombaerts

Conservação coletiva da bola

A equipa deve ser capaz de assegurar uma boa conservação do esférico (sequência de mais de seis passes) para permitir que a equipa em bloco suba para o campo contrário. Do mesmo modo, não deve perder a bola facilmente depois de realizar o esforço de recuperá-lo.

Editado por Pedro Mendonça

Conservação coletiva da bola



Editado por Pedro Mendonça

Exploração máxima dos ataques rápidos

- ▶ Qualquer bola que se recupere bastante alto no campo contrário permite o desenvolvimento de ataques rápidos, que se produzem pelos corredores laterais para chegar com rapidez mediante um cruzamento ante a baliza contrária ou uma penetração em frente a tal baliza. Na alternância adequada do jogo lateral e do jogo profundo se encontra a qualidade do jogo.

Editado por Pedro Mendonça

Exploração máxima dos ataques rápidos



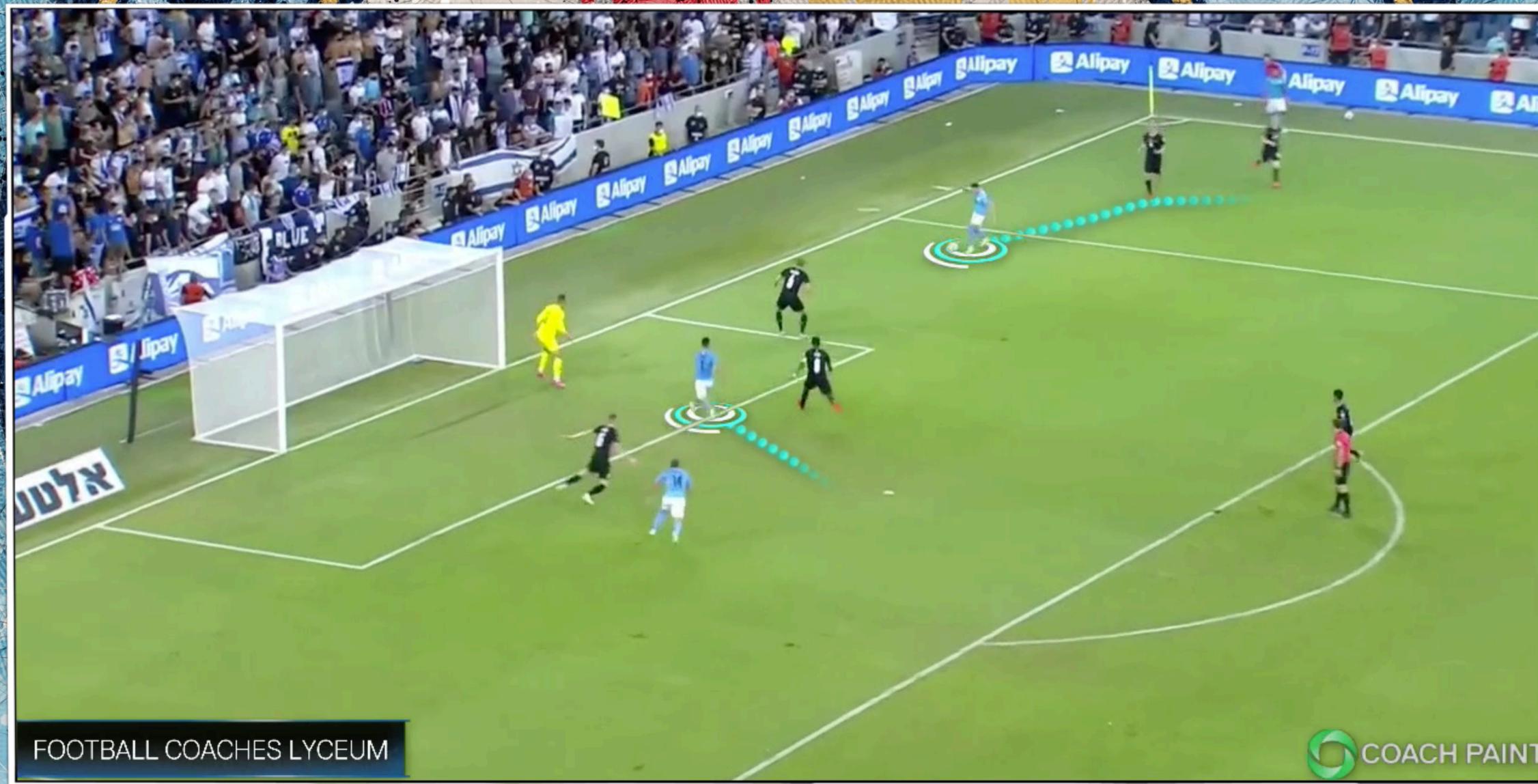
Editado por Pedro Mendonça

Exploração máxima de situações de bola parada

- ▶ Um terço dos golos marcam-se em situações de bola parada.

Editado por Pedro Mendonça

Exploração máxima de situações de bola parada

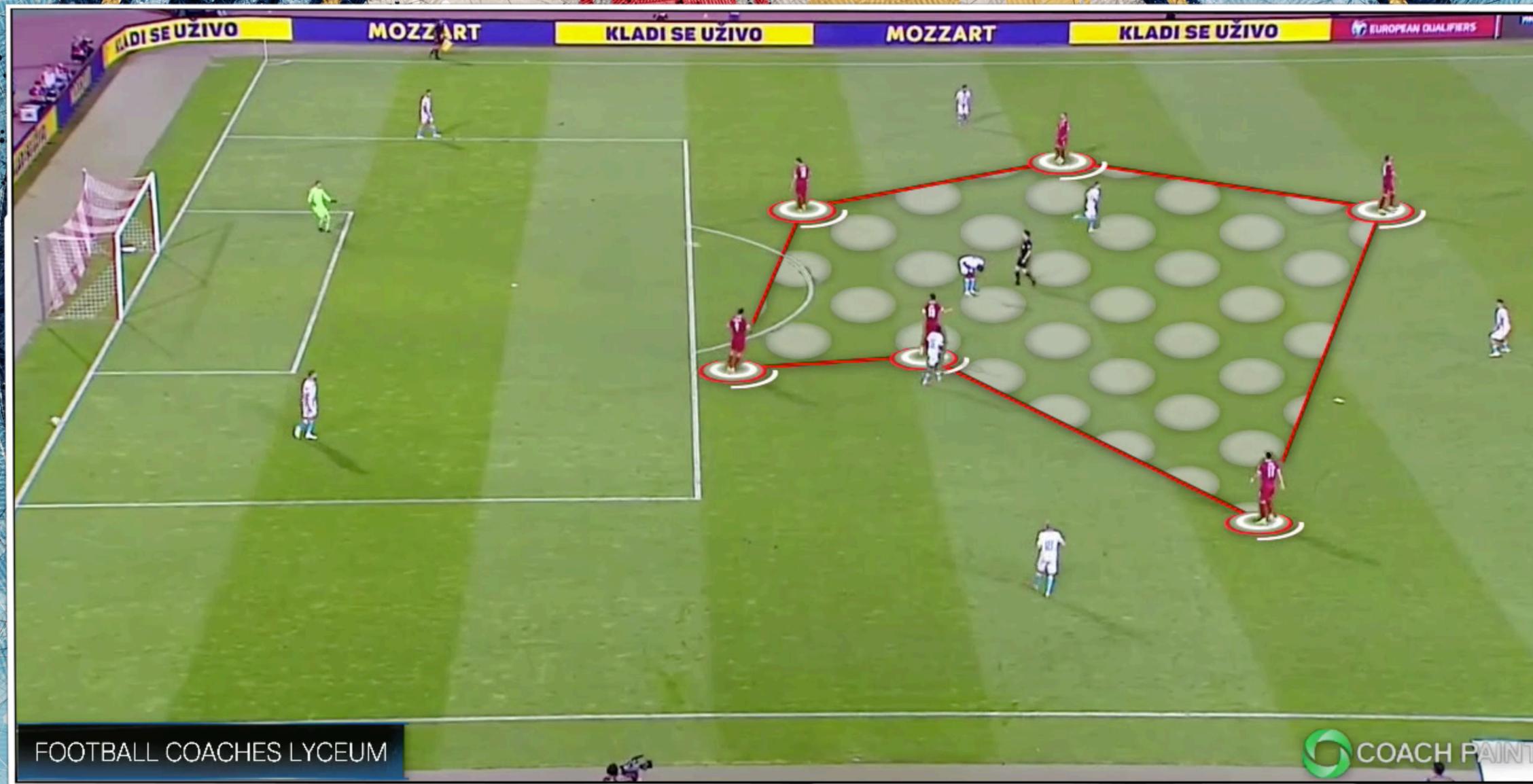


Editado por Pedro Mendonça

A equipa em bloco colocado em posição bastante adiantada

- ▶ O interesse por uma recuperação da bola em posição adiantada não requer explicação. A pressão ao portador da bola e a cobertura mútua constituem as chaves desta defesa ativa.

A equipa em bloco colocada em posição bastante adiantada



Editado por Pedro Mendonça

As coberturas do jogo

- ▶ O jogo em contra resulta uma arma decisiva; há que estar preparado para compensar uma perda imprevista da bola que pode encadear-se num ataque rápido do rival. Estas coberturas bem efetuadas permitem por outra parte evoluir com maior confiança no momento de empreender as ações criativas.
- ▶ A equipa que ataca costuma ser vulnerável no momento preciso em que se perde a bola. A preocupação por atacar deve ser igual à preocupação de encontrar-se equilibrado no momento da perda da bola. De facto, qualquer ação ofensiva implica uma ocupação racional do terreno na qual um ou vários futebolistas de cobertura se encarregam de parar o contrário.
- ▶ Por exemplo nas situação de bolas paradas, podemos estabelecer ações para verificar a distribuição destes futebolistas de cobertura, através do sistema de emprego de várias bolas. Coloca-se em jogo uma nova bola em situação defensiva quando o contra-ataque da equipa deva confrontar-se com a presença de “futebolistas de cobertura”.

Editado por Pedro Mendonça

As coberturas do jogo



Editado por Pedro Mendonça



BESTHQWALLPAPERS.COM